

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE FRESA	FRUTA (PERAS+FRESA)	JUGO DE MANGO	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE PIÑA
ACOMPAÑANTE	AREPA CON QUESO		BUÑUELOS		PAN DE BONO

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
SOPA / CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	AJIACO	SOPA CAMPESINA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO EN SALSAS CRIOLLA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE GUISADA	CARNE MOLIDA+CHICHARRON+CHORIZO
VERDURA CALIENTE	HABICHUELA GUISADA	N.A	ZANAHORIA Y BRÓCOLI AL VAPOR	N.A	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	FRIJOL BLANQUILLO	N.A	LENTEJAS	FRIJOL ROJO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PAPA DORADA AL HORNO	CROQUETAS DE YUCA	PLATANO CHIP	TAJADAS
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENSALADA AGRIDULCE + BARRA	ENSALADA ITALIANA + BARRA	ENSALADA ROJA + BARRA	AGUACATE PORCION
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	GALLETAS CON AREQUIPE	GELATINA DE COLORES	FLAN DE CAMELO	ARROZ CON LECHE	MAZAMORRA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE MANGO	FRUTA (SANDIA)	JUGO DE LULO	FRUTA (MANDARINAS)	JUGO DE FRESA
ACOMPañANTE	WRAP DE JAMON Y QUESO		EMPANADAS		ALMOJABANAS
ALMUERZO					
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACONES	CREMA DE POLLO	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	GOULASH	CARNE A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ	ARROZ CHINO
VERDURA CALIENTE	ZANAHORIA Y BRÓCOLI AL VAPOR	PEPINO GUISADO	N.A.	VERDURA MIXTA	N/A
LEGUMINOSAS	N/A	N.A	LENTEJAS	N.A	N/A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	REGAÑONAS	CROQUETAS DE YUCA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENSALADA DE COL CON MANZANA + BARRA	ENSALADA TROPICAL+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE CHOCOLATE	GELAITNA DE COLORES	FLAN DE MARACUYA	CIRUELA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE PIÑA	FRUTA (BANANO)	JUGO DE GUAYABA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE MANGO
ACOMPañANTE	WRAP DE VEGETALES		GALLETAS INTEGRALES		PAN DE YUCA

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	AJIACO	SOPA DE FIDEOS	N.A
CÁRNICOS	CHURRASQUITO	LOMO DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA A LA PLANCHA	ALBONDIGAS	ARROZ MIXTO
VERDURA CALIENTE	VERDURA MIXTA	N.A	PEPINO AL HUEVO	N.A	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	ARVEJAS A LA DAMA	N.A	LENTEJAS	N/A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PLATANO CHIP	CASQUITOS DE PAPA	CROQUETAS DE YUCA	TAJADAS	PAPA FRNACESA
ENSALADA	ENSALADA AGUACATE + BARRA	ENSALADA AGRIDULCE + BARRA	ENSALADA ITALIANA + BARRA	ENSALADA BRUNUA+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	ESPONJADO DE LIMON	GELATINA	TORTA	SANDIA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE GUANABANA	FRUTA(BANANOS)	JUGO DE FRESA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE UVA
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE POLLO		AREPA DE MAIZ		MANTECADA
ALMUERZO					
COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
SOPA / CREMA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO AL HORNO	PECHUGA PARMESANA	RES EN SALSA CRIOLLA	POLLO BROASTER
VERDURA CALIENTE	ESPINACA SALTEADA	N.A	BROCOLI SALTEADO	N.A	VERDURA
LEGUMINOSAS	N.A	FRIJOL BLANQUILLO	N.A	ARVEJAS GUIADAS	N.A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PLATANO ASADO	DEDITOS DE QUESO	YUCA DORADA	PAPA DORADA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS FRIA+BARRA	ENSALADA ROJA + BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	ARROZ CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	GELATINA	GALLETAS POLVOROSAS	SANDIA